



# LA BOURSE

*sans stress*



## 11 CONSEILS QUE J'AURAIS AIMÉ RECEVOIR QUAND J'AI COMMENCÉ LA BOURSE.

“ J’aurais aimé recevoir ces conseils lors de mon grand saut dans le monde du trading. Ce n’est que du bon sens et j’espère qu’ils vous éviteront les déboires que j’ai pu connaître. D’après mes souvenirs, je n’ai appliqué aucune de ces règles de base lors de ma première phase (catastrophique) d’investisseur. Bizarrement tout est revenu dans l’ordre lorsque j’ai enfin mis en application ces principes de base. ”

1

## FORMEZ-VOUS



Pourquoi 97% des petits porteurs perdent de l’argent en bourse ? La plupart du temps à cause d’un manque de formation flagrant.

Ne vous lancez pas dans le grand bain de la bourse sans une solide formation. Vous viendrait-il à l’idée de vous jeter dans une piscine sans savoir nager ? Non, alors pourquoi se jeter dans un océan infesté de gros requins qui n’attendent que de se régaler d’un petit poisson comme vous.

Lisez des livres, je vous conseille :

- Cinq points pour réussir en trading d’AJ Monte et Rick Swope
- Secrets pour gagner en bourse de Stan Weinstein
- Options, futures et autres actifs dérivés de John HULL
- Gagner en bourse avec Jesse LIVERMORE, commentaire de Richard SMITTEN

Ecoutez des vidéos, allez sur des forums, (il y en a de très bons comme Andlil.com), faites une session de formation, etc ...

**Intéressez-vous sérieusement à la bourse et au monde financier avant d’investir un seul de vos centimes durement gagnés.**



## Calculez toujours le risque en premier

# 2

Voilà un conseil que j'ai appris des traders professionnels. La seule et unique question que se pose un trader professionnel avant de rentrer en position est de savoir quel est son risque.

### **« Qu'est ce que je risque sur ce trade et ce risque est-il acceptable pour mon portefeuille ? »**

C'est tout ce qui intéresse le trader professionnel car personne ne sait dans quel sens va aller le marché. Telle est la grosse différence entre un trader professionnel qui voit le risque et un trader amateur qui ne voit uniquement que le gain.

Permettez-moi de vous faire un cadeau. C'est la règle d'or reçue de Jon Najarian lors d'une formation et à suivre absolument :

Règle 1 : calcul du risque  
Règle 2 : calcul du risque  
Règle 3 : calcul du risque.

Si vous maîtrisez l'anglais, vous pouvez écouter le rapport journalier du site Theo trade avec Don Kauffman. Pour chaque prise de position expliquée, la première chose qu'il présente est le risque encouru.

Voici en deuxième cadeau comment calculer votre risque. Connaissez-vous la règle du 1% ?

Cette règle consiste à n'engager que 1% de son capital en risque sur chaque position que vous allez prendre.

Pourquoi cette règle ? Tout simplement parce que si le trade ne va pas dans le bon sens, est ce que perdre 1% de votre capital va mettre en danger votre portefeuille et vous empêcher de continuer à trader ?

Vous avez un capital de 20 000€. 1% de ce capital = 200€. Vous n'allez donc engager que 200€ de risque par trade.

Exemple avec le graphe ci-dessous :

Vous avez un titre sur lequel vous voulez rentrer qui cote 46€, votre stop est le support à 32.60€

Votre risque est de  $46 - 32.60 = 13.40€$

Vous divisez votre risque maximum soit 200 par 13.4 = 14.92 soit 15 titres.

Vous allez acheter 15 titres du titre ABC à 46€ en plaçant immédiatement un stop à 32.60€.



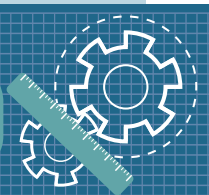
Essayez cette approche. Si après vos 10 premiers trades, vous avez déclenché votre stop à chaque fois, il est grandement urgent de revoir vos prises de positions. Vous aurez certes perdu 2000€ mais vous aurez encore 90% de votre portefeuille. Je peux vous assurer que nombre de débutant n'ont plus 90% de leurs portefeuilles après 10 trades ratés. Vous aurez au moins préservé cela.

S'il vous arrive de discuter un jour avec un pilote d'avion et que vous lui demandez s'il est un bon pilote, il vous répondra à coup sûr qu'il n'y a pas de bons pilotes mais de vieux pilotes. L'erreur aussi bien en aviation qu'en trading peut être fatale. Si vous voulez gagner en bourse, vous devez durer. Protéger votre capital durement gagné est le plus important. Si après plusieurs tentatives vous vous apercevez pour différentes raisons que le trading n'est pas fait pour vous, vous devez au moins récupérer votre mise de départ.

**Le risque est la seule chose que maîtrisent les traders.**



### Respecter les règles de money management



Faites un plan de trading avant de rentrer sur une position. Analysez les éléments avant, après il sera trop tard. Il se peut que vous ayez raison mais si vous avez tort, vous verrez vos pertes s'accumuler.

Tous les Traders dignes de ce nom ont une vision de leurs trades et analysent toutes les situations possibles dans le bon comme dans le mauvais sens (rappelez vous la règle de Jon, calcul du risque, first)

Voici les questions que vous devez vous poser impérativement avant chaque prise de position.

- Combien vais-je placer de fond sur ce trade ? (voir conseil 2)
- Comment vais-je procéder pour accompagner le trade ? (voir conseil 5)
- Quel est mon prix d'entrée et pourquoi ?
- Est-ce un plus haut ? A-t-on cassé une résistance ? A-t-on touché un support ?
- Quel est mon objectif de gain ? (peut être défini par une prochaine résistance par exemple)
- A quel prix je renforce et pourquoi ?
- A-t-on un nouveau plus haut ? On peut réinvestir sur la valeur tous les mois par exemple
- Quel est mon prix de sortie si mon trade ne va pas dans la direction choisie ? (voir conseil 2)

Règle impérative, placez immédiatement son STOP LOSS dès l'entrée dans le trade. Faites en une règle absolue

**Faites vous vos règles de trading, accrochez les sur le mur juste en face de vous et n'en déroguez pas.**

**Coupez les pertes le plus rapidement possible**

**4**

Si j'avais eu ce conseil, j'aurais économisé énormément d'argent. J'aurais du lire cette citation de **Jesse Livermore** (meilleur spéculateur de tous les temps)



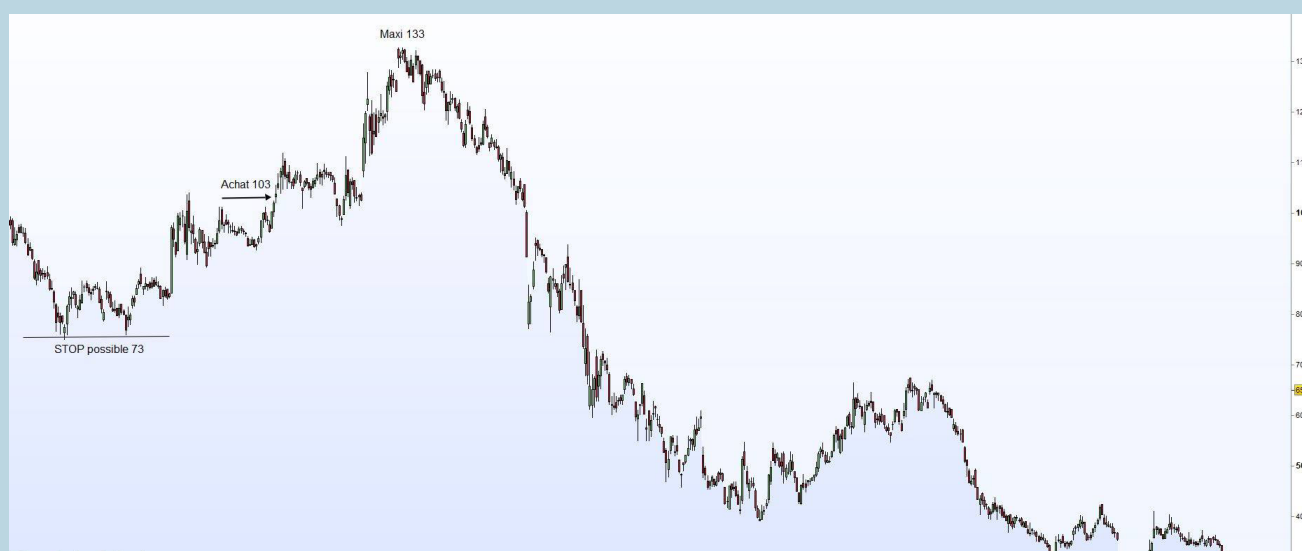
“ J’ai fait exactement ce qu’il ne fallait pas faire. Je perdais sur le coton et j’ai conservé ma position. Je gagnais sur le blé et j’ai vendu le blé. Il faut toujours vendre la position perdante et garder la position gagnante. ”

Je sais, cela fait mal de couper une ligne perdante car notre égo ne nous permet pas d'admettre que nous avons tort, c'est contre nature. Je peux vous assurer que vous n'avez pas les moyens de lutter contre le marché et le marché a toujours raison. Couper une position perdante rapidement est un mal nécessaire et surtout vital. Laissez courir une position perdante vous bloquez de la liquidité pour un temps indéterminé et ne vous permettra pas d'investir sur des valeurs qui montent.

Il est préférable de se couper une main plutôt qu'un bras, autrement dit, il vaut mieux couper une petite position perdante que de la laisser grossir au point qu'elle ne devienne dangereuse pour la survie de votre portefeuille.

Ce genre de situation ne devrait pas arriver si vous aviez placé un STOP suivant les règles

Regarder bien ce graphique. Nous sommes en janvier 2011 et vous achetez un titre à 103€ pour X raisons. Vous n'avez pas placé de STOP comme à 73€ par exemple.



Le titre monte jusqu'à 133€, super vous êtes heureux, vous venez de faire 30%.

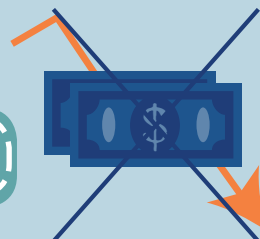
Le titre se retourne et entame une baisse qui va durer..... 7 ans. Ce titre vaut au 10 novembre 2017, 65€. Il est resté entre 7€ et 18 € de décembre 2014 à décembre 2016. Vous seriez donc aujourd'hui avec des titres à -50% depuis 7 ans. Pour le moral, on peut faire mieux...

Si vous aviez fait ce genre de prise de position non protégée sur plusieurs lignes, je vous laisse imaginer la perte de rendement que vous auriez subi avec la remontée des cours depuis 2012.

**L'adage « pas vendu, pas perdu » est l'apanage des conseillers, pas des payeurs.**

# 5

## Ne moyenniez jamais à la baisse



Notre ami Jesse Livermore est décidément de très bons conseils.

“

*De toutes les erreurs de la spéculation, il n'y en a pas de plus grave que d'essayer de moyennier à la baisse . ”*

Voici un des grands principes de base qui n'est malheureusement que très peu appliqué par les Traders débutants voir certains confirmés. La raison est simple, nous adorons faire les soldes. La grande différence entre les soldes sur le marché boursier et dans un magasin est que vous n'êtes pas en train d'acheter une paire de chaussures ou un pantalon. Un achat utile n'est pas un investissement d'où l'on attend un retour, à part celui de l'utiliser. Vous n'espérez pas faire un gain avec un achat de nécessité alors que le but d'un investissement boursier est de retirer un profit.

Prenons un exemple concret. Vous possédez un magasin de montres. Vous avez une centaine de références et parmi ces 100 références, trois ne se vendent absolument pas. Vous les soldez à -50% mais rien ni fait. Le représentant vous appelle et vous propose justement une remise exceptionnelle de 80% pour un réapprovisionnement de ces 3 modèles.

Allez-vous en racheter ? Bien sûr que non. Pourquoi le faire sur le marché ? Si le prix baisse, c'est que les acheteurs sont partis ailleurs.

Faites comme eux.

Reprenez le graphe du conseil 4. Imaginez si vous aviez racheté des titres à 80€ puis à 40€ puis à 25€ puis à 10€.

La raison pour laquelle je vous en parle aussi bien, est que j'ai exactement fait ce que je viens de vous décrire. Je vous jure que l'on ne m'y reprendra plus.

**Comme pour le code de la route : rouge, on s'arrête, vert on continue. C'est aussi simple que cela.**



## Augmenter les positions sur les valeurs gagnantes

6

Rappelez vous le conseil de Jesse Livermore du chapitre précédent.

Cela paraît tellement logique que personne ne le fait. Pourquoi couper une position gagnante qui vous ramène du cash ? Les acheteurs sont dessus et poussent la valeur de plus en plus haut. Pyramidez à la hausse en réévaluant votre risque sur la seconde ligne, puis sur la troisième, etc ..

Accompagnez la hausse tant qu'elle dure. Tel un prospecteur d'or, vous tenez un bon filon. Pensez-vous que ce même prospecteur qui a passé des mois à creuser, tamiser va lâcher un filon qui donne de bons résultats ? Non

Vous décidez de faire un achat à 4.32 en plaçant un STOP à 2.52 avec votre risque à 200€.



Vous allez acheter 111 titres.

Vous renforcez à 6.82 avec un stop à 5.36 avec toujours votre risque à 200€.

Vous allez acheter 137 titres.

Si le titre décroche et déclenche votre STOP. Vous aurez perdu 200€ sur le 2eme trade mais engrangé le bénéfice du premier trade soit  $(5.36 - 4.32) \times 111 = 115.44$ .

Si le titre monte, vous rachetez par exemple à 10.34 en plaçant un STOP à 7.62.



Faites le calcul de gain si la valeur se retourne et déclenche le STOP 3. (achat 1 + achat 2-STOP 3)  
Vous devez calculer le nombre d'actions à acheter avec votre risque de 200€ pour chaque entrée.

Faites le calcul pour les achats à 14.90 puis 17.68.

Faites le calcul après le déclenchement du dernier STOP à 15.90.

Réponse à la fin du guide. Ne trichez pas, faites le, c'est un excellent exercice.

Imaginez si vous aviez vendu en ayant fait l'honorable performance de +100%. Certains vous proposent même de vendre après avoir touché 20 ou 30%.

Vous auriez acheté à 4.32 pour revendre à 8.64 et ainsi raté toute la montée jusqu'au dernier STOP à 15.95 soit 7.28 € par action. Vous auriez pu faire +270% en 6 mois.

**Suivez toujours le bon filon que vous avez trouvé .**

## 7 Investir par étape



Lorsque vous avez défini un capital à mettre sur une action en fonction de votre risque maximum par trade, (conseil 2) ne mettez pas 100% de ce capital sur le premier achat. Investissez 30% ou 50 % maximum uniquement sur le premier achat.

Si le titre va dans le bon sens alors complétez la ligne avec un autre 30%.

Si le titre continue dans la direction souhaitée, complétez la ligne.

Si la valeur ne répond pas à vos attentes alors coupez la position et recentrez-vous sur un autre titre.

Cette stratégie est celle de Jesse Livermore, meilleur spéculateur de tous les temps. Je pense que l'on peut lui faire confiance.

**Investissez prudemment .**



## Toujours suivre la tendance

8

Ne cherchez jamais à prédire l'issu du marché. Vous n'en avez pas les moyens. Le marché monte accompagnez le, il baisse accompagnez-le. Ne soyez jamais à contre courant. Si vous pensez que nous sommes sur les plus hauts et que le marché va corriger à la baisse, vous avez peut être raison.

Le problème est de savoir quand. N'entrez pas dans une position baissière ou haussière avant de réels signaux, vous y laisserez votre portefeuille. Le marché corrigera quand il en aura envie et il se fera un malin plaisir de vous essorer avant d'entamer la correction.

Si vous êtes incertain, mettez vous 100% liquide et attendez la correction.



**Warren Buffet**

“ *Wall Street est le seul endroit où les gens montent dans une Rolls Royce pour obtenir des conseils de ceux qui prennent le métro.* ”

**Ne tradez jamais avec une boule de cristal .**

9

## Ne pas investir son capital en une seule fois



N'investissez pas tout votre argent immédiatement. Gardez du capital disponible.

Il est toujours tentant lorsque l'on débute, d'être pris d'une frénésie de trading.

Si par bonheur, vous encaissez quelques gains, vous allez croire en votre bonne étoile, penser que vous êtes plus fort que le marché (ne vous inquiétez pas, nous l'avons tous fait). Vous allez donc surinvestir et au premier retournement de marché, vous n'aurez plus de cash disponible pour une bonne affaire potentielle. Votre broker pourrait fermer des positions à cause d'un trop grand appel de marge et vendre vos positions de façon aléatoire donc vous ne contrôlerez plus rien.

**Warren Buffet**, le plus grand investisseur de tous les temps pense à raison qu'il y aura toujours une bonne action sur laquelle investir plus tard.

**Trader avec raison, n'engagez pas tout votre cash.**



Fuyez les experts

10

Il y a deux catégories d'experts. Nous adorons recourir aux avis des experts sûrement pour nous rassurer. Avez-vous déjà remarqué le nombre de situation où plusieurs experts ont des avis diamétralement opposés sur le même sujet. Qui a raison ? Pourquoi tel expert aurait-il plus raison que tel autre ?

Voici une célèbre phrase de Warren Buffet :

**“ Ne prenez pas trop au sérieux les recommandations des analystes financiers qui sont souvent contradictoires et rarement justes. ”**

Parce que votre argent doit vous servir à investir, vous devez vous désabonner des journaux économiques ou financiers payants. Ces mêmes experts dont 99.9% n'ont même pas de porte-feuille boursiers font uniquement de la vente d'informations. J'ai assisté à une conférence avec des journalistes économiques, une personne avait posé cette question concernant le peu d'engagement de ces mêmes journalistes sur les marchés. Devinez la réponse lunaire que nous avons eue. « Nous ne voulons pas interférer sur les cours avec nos conseils. » J'entends encore la salle pouffer de rire. Vous pensez sérieusement que ces gars ont les moyens de faire bouger le marché ? De plus, qui payent les innombrables pages de pub dans leurs journaux ?

La deuxième catégorie est celle des personnes qui n'ont absolument aucune notion de bourse mais qui vous donnent allègrement nombre de conseils glanés par-ci, par-là.

« Achète bas et revends haut. » Ah bon parce que toi tu sais où est le bas et où est le haut ?

« Pas vendu, pas perdu ». Ok, demandez-lui alors de vous prêter l'argent nécessaire pour aller sur d'autres titres le temps que votre trade se refasse une santé.

**Cherchez l'information par vous-même, cela vous permettra de regrouper des informations et d'avoir plusieurs points de vue.**

# 11

## Ne tradez pas seul



Reporter à une personne qui n'aura pas d'état d'âme.

Dans toutes les salles de trading professionnelles, il y a un superviseur à qui les traders rendent compte. Est-ce juste pour faire joli ?

Les traders sont sous pression et il est impératif qu'ils libèrent la tension vers une personne extérieure au trade. Cela permet d'analyser les bons comme les mauvais trades, d'apprendre en permanence.

Le superviseur n'a pas d'état d'âme, il est là pour constater le trade. Il fait prendre conscience aux Traders les bonnes ou mauvaises raisons de leurs trades en cas d'échec.

Il a aussi la capacité de réagir plus vite en cas de mauvaise direction de la position car il n'a pas d'affection pour le trade en cours à la différence du Trader.

L'émotion est la pire ennemie du Trader.

**Soyez factuel et froid face à un trade, l'émotion n'a pas sa place dans le trading.**

Réponse au calcul de gain de la position du conseil 6:

*Vous devriez trouver 3010.78€ de gain pour les 4 premiers achat et 200€ de perte pour le cinquième achat soit un gain total de 2810.78*

**La liste des conseils de bon sens n'est pas exhaustive, j'espère que ces derniers vous aideront à éviter les innombrables erreurs de débutants commises chaque jour.**

**Trade Safe**

**Michael Rousselle**

